

SMARTadventskalender 2026

1.desember Spel eit spel saman med nokon. 	**2.desember** Sei noko hyggeleg til ein person og be dei gjere det same til nokon andre.	**3.desember** Sei hei til nokon du ikkje kjenner så godt. 	**4.desember** Ha stirekonkurranse med ein annan. Kven held lengst?	**5.desember** Spør nokon som er åleine om de skal finne på noko. 
6.desember Gjer noko hyggeleg for nokon heime utan å fortelje om det på førehand.	**7.desember** Forklar ein vaksen heime kva det vil seie å ta ansvar. Kva har du lyst til å ta meir ansvar for?	**8.desember** Teikn eller skriv om to eigenskapar som du er god på. 	**9.desember** Inviter nokon til å vere med på ein leik eller aktivitet som du likar. 	**10.desember** Spør ein ven eller ein vaksen om å lære deg noko du ikkje kan frå før.
11.desember Teikn eller skriv om to eigenskapar du ønskjer å bli betre på.	**12.desember** Fortel ein vits eller ei morosam historie for å få nokon til å le.		**13.desember** Syng ein julesong eller to saman med andre.	**14.desember** Hjelp til med kjeldesortering og gå ut med søppelet. 
15.desember Teikn og skriv om ein gong du viste humor. 	**16.desember** Fortel kvifor du er ein god ven. 	**17.desember** Tilby å hjelpe ein ven, lærar eller ein i familien utan å bli spurt.	**18.desember** Hjelp til å rydde i garderoben. 	**19.desember** Lær deg å seie **god jul** på fleire språk. Kor mange språk kan du seie det på?
20.desember Lag frokost eller kveldsmat til ein eller fleire i familien.	**21.desember** Tenk på noko du er takksam for og fortel det til nokon etterpå.	**22.desember** Kos deg med ein julefilm. 	**23.desember** Skriv eit hyggeleg kort og legg det på puta til ein i familien din.	**24.desember** Ring til nokon du kjenner og sei **GOD JUL!** 