

SMART adventskalender 2026

1.desember Spill et spill sammen med noen. 	**2.desember** Si noe hyggelig til en person og be de om å gjøre det samme til noen andre.	**3.desember** Si hei til noen du ikke kjenner så godt. 	**4.desember** Ha stirre-konkurranse med en annen. Hvem holder lengst?	**5.desember** Spør noen som er alene om dere skal finne på noe. 
6.desember Gjør noe hyggelig for noen hjemme uten å fortelle om det på forhånd.	**7.desember** Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for?	**8.desember** Tegn eller skriv om to egenskaper som du er god på. 	**9.desember** Inviter noen til å være med på en lek eller aktivitet som du liker. 	**10.desember** Spør en venn eller en voksen om å lære deg noe som du ikke kan fra før.
11.desember Tegn eller skriv om to egenskaper du ønsker å bli bedre på. 	**12.desember** . Fortell en vits eller en morsom historie for å få noen til å le		**13.desember** Syng en julesang eller to sammen med andre. 	**14.desember** Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.
15.desember Tegn og skriv om en gang du viste humor. 	**16.desember** Fortell hvorfor du er en god venn. 	**17.desember** Tilby å hjelpe en venn, lærer eller en i familien uten å bli spurt.	**18.desember** Hjelp til å rydde i garderoben. 	**19.desember** Lær deg å si *god jul* på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på?
20.desember Lag frokost eller kveldsmat til en eller flere i familien.	**21.desember** Tenk på noe som du er takknemlig for og fortell det til noen etterpå.	**22.desember** Kos deg med en julefilm. 	**23.desember** Skriv et hyggelig kort og legg det på puta til en i familien din.	**24.desember** Ring til noen du kjenner og si **GOD JUL**! 