



Kalenderluke 1

1. desember 2025



GRIP PENNEN

Mål med leken:

- Øve på reaksjon og konsentrasjon
- Trene på å lese kroppsspråk
- Bygge trygghet i lek med andre

Denne leken kan lekes bare fordi det er gøy, men den kan også brukes som utgangspunkt for samtale og refleksjon. Her er noen tips hvis dere ønsker det.



Før leken:

Samtal om hvordan leken foregår. Spørsmål til samtale kan være: Hva betyr det å være konsentrert? Hvordan kan vi se at noen er klare til å gripe pennen? Bruk IRP (Individuell – Relasjon – Plenum) hvor barna får tenke litt selv, snakke med sidemannen før samtalen løftes opp i plenum.

Gjennomføring av leken:

To og to står ovenfor hverandre med hendene på ryggen. En penn ligger på gulvet mellom dem. Lekleder sier ulike juleord som begynner på J, for eksempel: *julestjerne, julekule, julestrømpe, julekake* osv. Barna skal stå helt rolige og lytte nøye. Når lekleder sier ordet «*julenisse*», er det om å gjøre å gripe pennen først. En runde kan for eksempel være best av tre, men dette kan lett tilpasses gruppen. Etter en fullført duell kan parene bytte motstandere om ønskelig.

Flere forslag til ord som begynner på J: *juleglede, julegrøt, julegaver, julegodteri, julefeiring, julefred, julehygge, julehandel, julekort, julelys, julemat, julenatt, julenek, julepynt, juleribbe, julesanger, julesjokolade, julesokk, julekrybbe, juleverksted og juleeventyr.*

Etter leken:

Samtal med barna om hvordan de opplevde denne leken. Spørsmål til samtale kan være: Hvilke egenskaper var i bruk? Fortell hvorfor. Hvordan føltes det å vente og holde hendene i ro? Hvordan var det å reagere raskt når riktig ord kom? Hvordan kan vi bruke disse egenskapene utenfor leken? Bruk IRP som nevnt over.

