



SMART adventskalendar 2025

- leker og øvelser

5.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-5-desember-2025 19 dager igjen til julaften		19.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-19-desember-2025 5 dager igjen til julaften	12.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-12-desember-2025 12 dager igjen til julaften	1.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-1-desember-2025 23 dager igjen til julaften
	17.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-17-desember-2025 7 dager igjen til julaften	11.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-11-desember-2025 13 dager igjen til julaften		18.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-18-desember-2025 6 dager igjen til julaften
3.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-3-desember-2025 21 dager igjen til julaften	15.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-15-desember-2025 9 dager igjen til julaften		8.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-8-desember-2025 16 dager igjen til julaften	
22.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-22-desember-2025 2 dager igjen til julaften		10.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-10-desember-2025 14 dager igjen til julaften		4.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-4-desember-2025 20 dager igjen til julaften
2.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-2-desember-2025 22 dager igjen til julaften	9.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-9-desember-2025 15 dager igjen til julaften	23.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-23-desember-2025 1 dag igjen til julaften	16.desember https://smartoppvekst.no/kalenderluke-16-desember-2025 8 dager igjen til julaften	

SMART adventskalender 2025

- leker og øvelser

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

Til den voksne

SMART adventskalender inneholder ulike leker og øvelser som er preget av glede, engasjement, samt følelsen av å være i et fellesskap. Hver hverdag frem mot jul publiseres en ny kalenderluke kl. 06.00. Følg enten linken i selve kalenderen eller gå inn på www.smartoppvekst.no I uke 51 publiseres de siste dagene onsdag 17. desember kl. 06.00.

Hver lek tar ca. 5 – 15 minutter. Du trenger kun litt gulvplass og noen ganger stoler. Mange av lekene er kjempefine å gjennomføre ute.



Med ønske om en SMART førjulstid
fra alle oss på SMART senteret!