



SMART adventskalendar 2025

16.desember Fortell hvorfor du er en god venn. 	13.desember Syng en julesang eller to sammen med andre. 	24.desember Ring til noen du kjenner og si GOD JUL! 	8.desember Tegn eller skriv om to egenskaper som du er god på. 	3.desember Si hei til noen du ikke kjenner så godt. 
4.desember Ha stirre-konkurranse med en annen. Hvem holder lengst? 	21.desember Tenk på noe som du er takknemlig for og fortell det til noen etterpå. 	6.desember Gjør noe hyggelig for noen hjemme uten å fortelle om det på forhånd. 	22.desember Kos deg med en julefilm. 	10.desember Spør en venn eller en voksen om å lære deg noe som du ikke kan fra før.
18.desember Hjelp til å rydde i garderoben. 	2.desember Si noe hyggelig til en person og be de om å gjøre det samme til noen andre. 		19.desember Lær deg å si god jul på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på? 	14.desember Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.
7.desember Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for? 	23.desember Skriv et hyggelig kort og legg det på puta til en i familien din. 	12.desember Tegn eller skriv om to egenskaper du ønsker å bli bedre på. 	20.desember Lag frokost eller kveldsmat til en eller flere i familien. 	5.desember Spør noen som er alene om dere skal finne på noe. 
15.desember Tegn og skriv om en gang du viste humor 	9.desember Inviter noen til å være med på en lek eller aktivitet som du liker. 	1.desember Spill et spill sammen med noen. 	17.desember Tilby å hjelpe en venn, lærer eller en i familien uten å bli spurt. 	11.desember Fortell en vits eller en morsom historie for å få noen til å le 

SMART adventskalender 2025

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

Teller du også dager til julaften?

Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg? Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.

Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:

- ❖ **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- ❖ **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- ❖ **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**



Med ønske om en SMART førjulstid
fra alle oss på SMART senteret!