

# OMSORG

SMART oppvekst

- ❖ **Hvordan viser man omsorg?**
- ❖ **Hva kan andre gjøre for at du skal ha en fin dag?**
- ❖ **Ring en du ikke har snakket med på lenge.**

© SMART OPPVEKST

Oppgaver laget av barn og unge i  
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre  
med det vi sier eller gjør

# OMSORG

SMART oppvekst

- ❖ **Hvordan føles det at andre viser omsorg til deg?**
- ❖ **Hvordan trøster du noen som er lei seg?**
- ❖ **Omsorg er veldig viktig. Fortell om tre ganger du har vist omsorg.**

© SMART OPPVEKST

Oppgaver laget av barn og unge i  
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre  
med det vi sier eller gjør

# OMSORG

SMART oppvekst

- ❖ **Når måtte du vise omsorg denne uka?  
Hva skjedde?**
- ❖ **Har noen vist omsorg for deg i det siste?  
Hva skjedde? Hvordan opplevde du det?**
- ❖ **Tenk på fem ting du viser omsorg for. Fortell.**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i  
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre  
med det vi sier eller gjør

# OMSORG

SMART oppvekst

- ❖ **Gjør noe koselig til en venn. Hva vil du  
gjøre da?**
- ❖ **Vennen din har slått seg. Hva gjør du?**
  - a) **Ler av h\*n.**
  - b) **Går fra h\*n.**
  - c) **Trøster h\*n og henter en voksen.**
  - d) **Danser og synger.**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i  
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre  
med det vi sier eller gjør