



# SMART adventskalender 2024

<p><b>1. desember</b></p> <p>Spill et spill sammen med noen.</p> 	<p><b>2. desember</b></p> <p>Si noe hyggelig til en person og be de om å gjøre det samme til noen andre.</p>	<p><b>3. desember</b></p> <p>Si hei til noen du ikke kjenner så godt.</p> 	<p><b>4. desember</b></p> <p>Ha stirrekonkurranse med en annen. Hvem holder lengst?</p>	<p><b>5. desember</b></p> <p>Spør noen som er alene om dere skal finne på noe.</p> 
<p><b>6. desember</b></p> <p>Tegn eller skriv om to egenskaper som du er god på.</p> 	<p><b>7. desember</b></p> <p>Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for?</p>	<p><b>8. desember</b></p> <p>Gjør noe hyggelig for noen hjemme uten å fortelle om det på forhånd.</p>	<p><b>9. desember</b></p> <p>Inviter noen til å være med på en lek eller aktivitet som du liker.</p> 	<p><b>10. desember</b></p> <p>Spør en venn eller en voksen om å lære deg noe som du ikke kan fra før.</p>
<p><b>11. desember</b></p> <p>Fortell en vits eller en morsom historie for å få noen til å le</p> 	<p><b>12. desember</b></p> <p>Tegn eller skriv om to egenskaper du ønsker å bli bedre på.</p>		<p><b>13. desember</b></p> <p>Syng en julesang eller to sammen med andre.</p> 	<p><b>14. desember</b></p> <p>Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.</p>
<p><b>15. desember</b></p> <p>Lag kveldsmat til en eller flere i familien.</p>	<p><b>16. desember</b></p> <p>Fortell hvorfor du er en god venn.</p> 	<p><b>17. desember</b></p> <p>Tilby å hjelpe en venn, lærer eller en i familien uten å bli spurt.</p>	<p><b>18. desember</b></p> <p>Tegn og skriv om en gang du viste humor.</p>	<p><b>19. desember</b></p> <p>Hjelp til å rydde i garderoben.</p> 
<p><b>20. desember</b></p> <p>Lær deg å si <i>god jul</i> på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på?</p>	<p><b>21. desember</b></p> <p>Tenk på noe som du er takknemlig for og fortell det til noen etterpå.</p>	<p><b>22. desember</b></p> <p>Kos deg med en julefilm.</p> 	<p><b>23. desember</b></p> <p>Skriv et hyggelig kort og legg det på puta til en i familien din.</p>	<p><b>24. desember</b></p> <p>Ring til noen du kjenner og si <b>GOD JUL!</b></p> 



# SMART adventskalender 2024

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

**Teller du også dager til julaften?**

**Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg? Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.**

**Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:**

- ❖ **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- ❖ **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- ❖ **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**



Med ønske om en SMART førjulstid  
fra alle oss på SMART senteret!