



SMART adventskalender 2024

<p>16. desember</p> <p>Fortell hvorfor du er en god venn.</p> 	<p>13. desember</p> <p>Syng en julesang eller to sammen med andre.</p>	<p>24. desember</p> <p>Ring til noen du kjenner og si GOD JUL!</p> 	<p>6. desember</p> <p>Tegn eller skriv om to egenskaper som du er god på.</p>	<p>3. desember</p> <p>Si hei til noen du ikke kjenner så godt.</p> 
<p>4. desember</p> <p>Ha stirrekonkurranse med en annen. Hvem holder lengst?</p>	<p>21. desember</p> <p>Tenk på noe som du er takknemlig for og fortell det til noen etterpå.</p>	<p>8. desember</p> <p>Gjør noe hyggelig for noen hjemme uten å fortelle om det på forhånd.</p>	<p>22. desember</p> <p>Kos deg med en julefilm.</p> 	<p>10. desember</p> <p>Spør en venn eller en voksen om å lære deg noe som du ikke kan fra før.</p>
<p>15. desember</p> <p>Lag kveldsmat til en eller flere i familien.</p> 	<p>2. desember</p> <p>Si noe hyggelig til en person og be de om å gjøre det samme til noen andre.</p>		<p>20. desember</p> <p>Lær deg å si <i>god jul</i> på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på?</p>	<p>14. desember</p> <p>Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.</p>
<p>7. desember</p> <p>Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for?</p>	<p>23. desember</p> <p>Skriv et hyggelig kort og legg det på puta til en i familien din.</p> 	<p>12. desember</p> <p>Tegn eller skriv om to egenskaper du ønsker å bli bedre på.</p>	<p>19. desember</p> <p>Hjelp til å rydde i garderoben.</p> 	<p>5. desember</p> <p>Spør noen som er alene om dere skal finne på noe.</p> 
<p>18. desember</p> <p>Tegn og skriv om en gang du viste humor</p> 	<p>9. desember</p> <p>Inviter noen til å være med på en lek eller aktivitet som du liker.</p>	<p>1. desember</p> <p>Spill et spill sammen med noen.</p> 	<p>17. desember</p> <p>Tilby å hjelpe en venn, lærer eller en i familien uten å bli spurt.</p>	<p>11. desember</p> <p>Fortell en vits eller en morsom historie for å få noen til å le</p> 



SMART adventskalender 2024

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

Teller du også dager til julaften?

Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg? Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.

Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:

- ❖ **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- ❖ **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- ❖ **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**



Med ønske om en SMART førjulstid
fra alle oss på SMART senteret!