



SMARTkollegakalender 2023

6.desember Fortel ein vits til ein eller fleire kollegaer. 	11.desember Kva set du mest pris på ved jobben din? Del med ein eller fleire kollegaer.	22.desember Gi ein god klem til ein eller fleire kollegaer og ønsk dei ei retteleg GOD JUL!	3.desember Framsnakk kollegaer og arbeidsplassen din. 	7.desember Fortel ein kollega kva du set pris på ved h*n.
15.desember Fortel nokon kva som får deg i godt humør. La dei fortelje det same til deg. 	10.desember Vis godt samarbeid med ein eller fleire. 	19.desember Ta på deg noko raudt! Til dømes ein raud gensar, raud sko, raud hårstrikk osv.	1.desember Sei hei til alle du møter. 	9.desember Ver ekstra nysgjerrig på ein kollega du ikkje kjenner så godt. Still opne spørsmål.
17.desember Hyll ein kollega du opplever gjer ein positiv forskjell. 	13.desember Gå saman med fleire kollegaer og syng Lucia-songen. 	21.desember Sei noko hyggeleg til kollegaane du har rundt deg.	4.desember Spør ein kollega kva som har vore det beste med arbeidsdagen.	
20.desember Spør ein kollega om kva h*n skal i jula. 	23.desember Send ei hyggeleg elektronisk helsing til ein kollega du ikkje har sett på lenge.	14.desember Spis lunch med ein kollega du ikkje kjenner så godt. 	8.desember Skriv ein hyggeleg lapp og legg den på plassen til ein kollega.	24.desember Skap ein god dag for deg sjølv og dei rundt deg. 
2.desember Gjer det ekstra hyggeleg i miljøet rundt deg. 	12.desember Fortel ein kollega kva du tykkjer h*n er god på.	5.desember Ver hjelpsam til dei rundt deg. 	16.desember Lær deg <i>god jul</i> på fleire språk. Del det med kollegaene dine.	18.desember Del eit godt adventsminne med ein kollega. 

Med ønske om ei SMART førjulstid
frå oss på SMART-senteret!