SMARTadventskalender 2023

1.desember Si hei til alle du møter. 	**2.desember** Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for?	**3.desember** Spill et spill sammen med noen. 	**4.desember** Spør to personer hva de gjorde i går. Vis interesse for det de forteller og gi en positiv kommentar.	**5.desember** Skriv tre egenskaper som du er god på, og hvorfor du er god på disse.
6.desember Fortell en du kjenner hva du synes h*n er god til. 	**7.desember** Lær deg en gåte og fortell den til andre. 	**8.desember** Skriv to egenskaper som du synes de voksne hjemme er gode på. Gi lappen hjemme.	**9.desember** Overrask en av naboene dine. Lag f.eks. en snølykt eller lag og gi bort et koselig kort.	**10.desember** Gi mat til fuglene.
11.desember Skriv to egenskaper du ønsker å bli bedre på, og hvorfor.	**12.desember** . Vis godt samarbeid med en eller flere. 		**13.desember** Tegn og skriv om en gang du viste mot. 	**14.desember** Lær deg å si *god jul* på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på?
15.desember Tenk på noe bra du har gjort den siste uka. Fortell om det til minst to andre.	**16.desember** Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.	**17.desember** Lag kveldsmat til en eller flere i familien. 	**18.desember** Skriv eller tegn tre ting som er bra med å gå i din barnehage/ på din skole.	**19.desember** Syng en julesang sammen med andre.
20.desember Fortell hvorfor du er en god venn. 	**21.desember** Fortell noen om hva som får deg i godt humør. La de fortelle om det samme til deg.	**22.desember** Kos deg med en julefilm. 	**23.desember** Ring til noen du kjenner og si god jul. 	**24.desember** Skriv eller tegn noe som gjør deg glad. Vis det til noen som du er sammen med.

SMARTadventskalender 2023

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

Teller du også dager til julaften?
Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg? Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.

Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:

- **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**

Med ønske om en SMART førjulstid
fra alle oss på SMART senteret!