



SMART adventskalender 2023

12.desember Vis godt samarbeid med ein eller fleire. 	5.desember Skriv tre eigenskapar du er god på, og kvifor du meistrar disse.	3.desember Spel eit spel saman med nokon. 	9.desember Overrask ein av naboane dine. Skap t.d. ei snølykt eller lag og gi bort eit hyggeleg kort.	2.desember Fortel ein voksen heime kva det vil seie å ta ansvar. Kva har du lyst til å ta meir ansvar for?
6.desember Fortel einkvan du kjenner kva du tykkjer h*n er god til. 	16.desember Hjelptil med kjeldesortering og gå ut med boset. 	8.desember Skriv to eigenskapar du tykkjer dei vaksne heime er gode på. Gi lappen heime.	4.desember Spør to personar kva dei gjorde i går. Vis interesse for det dei seier og gi ein positiv kommentar.	10.desember Gi mat til fuglane. 
15.desember Tenk på noko bra du har gjort den siste veka. Del det med minst to andre.	1.desember Sei hei til alle du møter. 		23.desember Ring til einkvan du kjenner og sei god jul. 	14.desember Lær deg å seie <i>god jul</i> på fleire språk. På kor mange språk kan du seie det?
21.desember Fortel nokon kva som får deg i godt humør. La dei fortelje det same til deg.	17.desember Lag kveldsmat til ein eller fleire i familien.	20.desember Fortel kvifor du er ein god ven. 	11.desember Skriv to eigenskapar du ynskjer å betre, og kvifor.	19.desember Syng ein julesong saman med andre.
7.desember Lær deg ei gåte og fortel den til andre. 	24.desember Skriv eller teikn noko som gjer deg glad. Vis det til nokon du er saman med.	22.desember Kos deg med ein julefilm. 	13.desember Teikn og skriv om ein gong du viste mot. 	18.desember Skriv eller teikn tre ting som er bra med å gå i din barnehage/ på din skule.



SMART adventskalender 2023

For barnehage, skule eller i heimen.

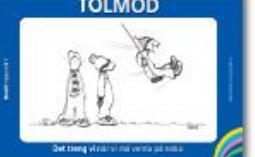
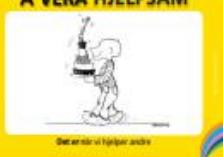
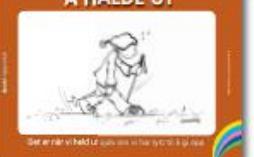
Tel du òg ned dagane til julaftan?

Kort ned ventetida med å gjere noko hyggeleg for deg sjølv eller dei rundt deg. Kvar dag i desember finn du oppgåver der du kan trenre på nettopp dette.

Når oppgåva er gjennomført kan du sjå på eigenskapane under:

- ❖ **Kva eigenskapar vart brukte og kvifor?**
- ❖ **Korleis var det for deg å gjere oppgåva?**
- ❖ **Korleis trur du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Korleis kan du gjere meir av dette seinare?**

SMART oppvekst

OMSORG  Det er godt vi hjelpt oss med å gjøre dagens arbeid i et godt samarbeide!	TOLMOD  Det er godt vi har vore i mål med å gjøre det!	Å TA ANSVAR  Det er godt vi tar ansvar for det vi gjør og prøver godt ut!	MOT  Det er godt å gjennomstrekkje seg selv i det vi ikke er vant til!	SJØLVKONTROLL  Håndkontrollen over det vi gjør påvirker det mykje!
Å VERA HJELPSAM  Det er godt vi hjelper andre!	SAMARBEID  Det er godt vi har vore i mål med å gjøre det!	Å HALDE UT  Det er godt vi heldt ut saman vi har vore i mål!	RESPEKT  Det er godt vi respekterer oss og andre gjennom respekt!	TAKKSEMID  Det er godt vi legg merke til og takkar for noko sansig og vennlig!
SJØLVTILLIT  He trodde at dei var klokke, kan minne meg godt!	MÅLRETTA  Det er godt vi har vore i mål med å gjøre det!	HUMANISME  Vi er hjelte av at vi er litt forskjellige og ikke alle likt oss!	Å VERA ÆRLEG  Vi er hjelte av at vi er litt forskjellige og ikke alle likt oss!	INTEGRITET  Gjør det du sier du skal gjøre og gjør det!
HUMOR  Dette blir gleda mykje når vi har vore i mål!	LÆRINGSGLEDE  Det er godt vi har vore i mål med å lære og leke!	Å VERA NYSGJERRIG  Det er godt å være nygjerrig for alt som er noko nyttig, spesielt om det er noko du ikke har hørt om før!	KREATIVITET  Det er godt å være nygjerrig og finne nye og gode løysingar!	LEIAREIGENSKAPAR  Det er godt vi følgjer instruksjonar til å fungere godt, når vi treng oppslutning godt!

© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE

Med ønske om ei SMART førjulstid
frå oss på SMART-senteret!