



# SMART adventskalendar 2023

<p><b>12. desember</b></p> <p>Vis godt samarbeid med en eller flere.</p> 	<p><b>5. desember</b></p> <p>Skriv tre egenskaper som du er god på, og hvorfor du er god på disse.</p>	<p><b>3. desember</b></p> <p>Spill et spill sammen med noen.</p> 	<p><b>9. desember</b></p> <p>Overrask en av naboene dine. Lag f.eks. en snølykt eller lag og gi bort et koselig kort.</p>	<p><b>2. desember</b></p> <p>Fortell en voksen hjemme om hva det vil si å ta ansvar. Hva har du lyst til å ta mer ansvar for?</p>
<p><b>6. desember</b></p> <p>Fortell en du kjenner hva du synes h*n er god til.</p> 	<p><b>16. desember</b></p> <p>Hjelp til med kildesortering og gå ut med søppel.</p> 	<p><b>8. desember</b></p> <p>Skriv to egenskaper som du synes de voksne hjemme er gode på. Gi lappen hjemme.</p>	<p><b>4. desember</b></p> <p>Spør to personer hva de gjorde i går. Vis interesse for det de forteller og gi en positiv kommentar.</p>	<p><b>10. desember</b></p> <p>Gi mat til fuglene.</p> 
<p><b>15. desember</b></p> <p>Tenk på noe bra du har gjort den siste uka. Fortell om det til minst to andre.</p>	<p><b>1. desember</b></p> <p>Si hei til alle du møter.</p> 		<p><b>23. desember</b></p> <p>Ring til noen du kjenner og si god jul.</p> 	<p><b>14. desember</b></p> <p>Lær deg å si <i>god jul</i> på flere språk. Hvor mange språk kan du si det på?</p>
<p><b>21. desember</b></p> <p>Fortell noen om hva som får deg i godt humør. La de fortelle om det samme til deg.</p>	<p><b>17. desember</b></p> <p>Lag kveldsmat til en eller flere i familien.</p>	<p><b>20. desember</b></p> <p>Fortell hvorfor du er en god venn.</p> 	<p><b>11. desember</b></p> <p>Skriv to egenskaper du ønsker å bli bedre på, og hvorfor.</p>	<p><b>19. desember</b></p> <p>Syng en julesang sammen med andre.</p>
<p><b>7. desember</b></p> <p>Lær deg en gåte og fortell den til andre.</p> 	<p><b>24. desember</b></p> <p>Skriv eller tegn noe som gjør deg glad. Vis det til noen som du er sammen med.</p>	<p><b>22. desember</b></p> <p>Kos deg med en julefilm.</p> 	<p><b>13. desember</b></p> <p>Tegn og skriv om en gang du viste mot.</p> 	<p><b>18. desember</b></p> <p>Skriv eller tegn tre ting som er bra med å gå i din barnehage/ på din skole.</p>



# SMART adventskalender 2023

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

**Teller du også dager til julaften?**

**Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg? Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.**

**Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:**

- ❖ **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- ❖ **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- ❖ **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**



Med ønske om en SMART førjulstid  
fra alle oss på SMART senteret!