



SMART portalen

Våren 2022

Hvordan få jevnlig inspirasjon og påfyll fra andre som jobber SMART? Det kan være krevende i en hektisk hverdag å holde styrkefokus, skape medvirkning, opptre anerkjennende, holde fokus på relasjoner og sette av tid til systematisk trening.

Gjennom SMART portalen bygger vi nettverk og inviterer deg inn til ukentlige møtepunkter på Zoom. I oddetallsuker vil vi presentere leker, metoder, verktøy og spill m.m. Sammen høster vi erfaringer. Vi vil også presentere en rekke verktøy og metoder som kan brukes til dybdejobbing og medvirkende prosesser rundt egenskapene **takknemlighet, respekt og nysgjerrighet**. I partallsuker vil det være mulig å møte oss for en individuell SMARTprat. Her kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen.



Nedenfor finner du oversikten for våren 2022:

Tidspunkt:	Tema:
Uke 3: Torsdag 20. januar kl. 14.15 – 15.00	SMART oppvekst bøker: Bøkene i SMART oppvekst er praktiske verktøy hvor man leser historier og samtaler om gode egenskaper. Dette er historier som barna kjenner seg igjen i som f.eks; vennskap, skilsmisse, det å streve med skolearbeid osv. De ulike bøkene i SMART oppvekst er tilpasset til ulik alder og egner seg godt til bruk i barnehage/skole og på hjemmearenaen. Vi vil presentere en historie fra SMART oppvekst 4 (mellomtrinnet), samt hvordan man kan jobbe med denne.

<p>Uke 4: Torsdag 27. januar kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 5: Torsdag 3. februar kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>Takknemlighet: Hvordan kan vi dybdejobbe slik at takknemlighet går fra en plakat på veggen. Vi presenterer en del verktøy og metoder, og deler erfaringer.</p>
<p>Uke 6: Torsdag 10. februar kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 7: Tirsdag 15. februar kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>SMART ringen <i>Tenk på noe som du er stolt av. Det kan være fra i dag, fra helga eller noe som har foregått over en lengre periode. Det kan være en stor eller liten hendelse.</i></p> <p>SMART ringen er en øvelse hvor det handler om å lete etter suksesser i eget liv. Øvelsen er fin å gjennomføre med barnegrupper, med personalet og på foreldremøter.</p>
<p>Uke 8:</p>	<p>VINTERFERIE</p>
<p>Uke 9: Torsdag 3. mars kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>Lek SMART: Hvordan kan du bruke lek som en ressurs for å skape fellesskap, engasjement og glede for ALLE? Lek SMART kjennetegnes ved at det ikke er konkurransepregede leker, men leker som motiverer til samarbeid. Vi presenterer ulike type samarbeidsleker, samt hvordan du kan leke SMART på forskjellige måter.</p>
<p>Uke 10: Tirsdag 8. mars kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>

<p>Uke 11: Torsdag 17. mars kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>SMART 50 leken: SMART 50 leken setter fokus på evnen til å samarbeide og spille hverandre gode samtidig som vi leker og har det gøy.</p>
<p>Uke 12: Torsdag 24. mars kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 13: Torsdag 31. mars kl. 14.00 – 15.30</p>	<p>SMART Nettverkssamling: <i>Her kan vi hente inspirasjon og ideer ved å gå dypere inn i praksis. Vår egen dybdelæringsmodell, Anerkjennende reflekterende team brukes som metode. Vi får en eller flere presentasjoner fra praksis, muligheten til å stille spørsmål og hente ut egne og andres tips og ideer.</i></p>
<p>Uke 14: Torsdag 7. april kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 15:</p>	<p>PÅSKEFERIE</p>
<p>Uke 16: Tirsdag 19. april kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 17: Torsdag 28. april kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>Hemmelig SMART venn: Hemmelig SMART venn handler om å trene seg på å se etter gode ting som andre gjør i løpet av en bestemt periode.</p>

<p>Uke 18: Torsdag 5. mai kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 19: Torsdag 12. mai kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>Nysgjerrighet: Hvordan kan vi dybdejobbe slik at nysgjerrighet går fra en plakat på veggen. Vi presenterer en del verktøy og metoder, og vi deler erfaringer.</p>
<p>Uke 20: Torsdag 19. mai kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 21: Tirsdag 24. mai kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>Relasjoner Non-stop: Non-stop øvelsen bidrar til at man blir bedre kjent, både med seg selv og andre. Det å ivareta og skape gode relasjoner gjør at man blir tryggere på hverandre, samarbeider bedre, får kunnskap om hverandre og at man bryr seg om hverandre. I denne økta blir non-stop øvelsen forklart og prøvd ut i praksis.</p>
<p>Uke 22: Torsdag 2. juni kl. 14.00 – 15.00</p>	<p>SMARTpraten: Vi vil gjerne møte deg for å snakke om ting du er opptatt av. I SMARTpraten kan du løfte inn temaer, spørsmål, erfaringer o.l. som vi kan drøfte sammen. Påmelding til SMARTpraten foregår på mail. For mer informasjon samt booking av tidspunkt, se https://smartoppvekst.no/smartprat/</p>
<p>Uke 23: Torsdag 9. juni kl. 14.15 – 15.00</p>	<p>SMART start: Tenk hvor magisk oppstarten av et nytt barnehage/skole år er. Fellesskapets betydning, det å føle tilhørighet i et trygt og godt miljø er viktig for barn og voksne etter en lang sommerferie. I økta SMART start kan du dele av dine gode erfaringer, samt la deg inspirere av hva andre har gjort. Hva skjer av gode ting hvis vi setter relasjoner og fellesskap på timeplanen?</p>

