



SMART adventskalendar 2021

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>1. desember</p> <p>Spør noen som trenger det om de vil være med i leken.</p> | <p>2. desember</p> <p>Fortell noen om en gang du viste mot.</p>  | <p>3. desember</p> <p>Tegn en hyggelig tegning og fortell noen om hva du har tegnet.</p> | <p>4. desember</p> <p>Ta ansvar for miljøet og fortell noen hva du har gjort.</p> | <p>5. desember</p> <p>Vær hjelpsom mot noen hjemme uten at de spør først.</p> |
| <p>6. desember</p> <p>Lær deg en vits og fortell den til andre.</p> | <p>7. desember</p> <p>Vis godt samarbeid med en eller flere.</p> | <p>8. desember</p> <p>Si noe positivt om deg selv til en annen.</p> | <p>9. desember</p> <p>Si hei til alle du møter.</p>  | <p>10. desember</p> <p>Si til noen at du liker de som en venn og fortell hvorfor.</p> |
| <p>11. desember</p> <p>Gi mat til fuglene.</p>  | <p>12. desember</p> <p>Hjelp til med å dekke bordet hjemme.</p> |  | <p>13. desember</p> <p>Spør noen om hvordan de har det.</p>  | <p>14. desember</p> <p>Fortell en du kjenner hva du synes han/hun er god til.</p> |
| <p>15. desember</p> <p>Lær deg to gåter og fortell de til andre.</p> | <p>16. desember</p> <p>Fortell noen om hva som får deg i godt humør. La de fortelle om det samme til deg.</p> | <p>17. desember</p> <p>Skriv tre ting som du er takknemlig for og fortell det til noen.</p> | <p>18. desember</p> <p>Ring eller send melding til noen som du vil glede.</p> | <p>19. desember</p> <p>Skriv ned tre egenskaper som du har og heng lappen et sted så du ser den ofte.</p> |
| <p>20. desember</p> <p>Lag et hyggelig julekort og gi det til noen du bryr deg om.</p> | <p>21. desember</p> <p>Spill et spill sammen med noen.</p>  | <p>22. desember</p> <p>Hjelp til hjemme med å kildesortere søppel.</p> | <p>23. desember</p> <p>Gjør noe hyggelig for en eller flere i familien.</p> | <p>24. desember</p> <p>Skriv eller tegn noe som gjør deg glad. Vis det til noen som du er sammen med.</p> |



SMART adventskalender 2021

Kan gjennomføres i barnehagen, på skolen eller hjemme.

Teller du også dager til julaften?

Hva med å korte ned ventetiden med å gjøre noe hyggelig for deg selv eller for noen som er rundt deg?

Hver dag i desember finner du oppgaver der du kan trene på nettopp dette.



Når oppgaven er gjennomført kan du se på egenskapene nedenfor:

- ❖ **Hvilke egenskaper var i bruk? Begrunn hvorfor.**
- ❖ **Hvordan var det for deg å gjennomføre oppgaven?**
- ❖ **Hvordan tror du det eventuelt var for andre?**
- ❖ **Hvordan kan du gjøre mer av dette senere?**



Med ønske om en SMART førjulstid fra alle oss på SMART senteret!