

UMHYGGJA

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við sýnum með orðum eða í verki
að okkur er ekki sama um aðra



ÞOLINMÆÐI

SMART oppvekst

© SMART OPPEKST

Er hæfileikinn til að bíða eftir einhverju



ÁBYRGÐ

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við tökum stjórn á því sem við gerum
og því sem við eigum



HUGREKKI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við gerum eitthvað
þrátt fyrir að við vera hrædd



SJÁLFSTJÓRN

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er hæfileikinn til að standast freistinguna til að segja
eða gera eitthvað sem þú veist að þú átt ekki að gera



HJÁLPSEMI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er hæfileikinn til að hjálpa öðrum



SAMVINNA

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við getum unnið með öðrum
svo við komum einhverju í verk



ÚTHALD - SEIGLA

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við höldum áfram þó
okkur langi til að gefast upp



VIRÐING

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við komum fram af hugulsemi
við allt og alla í kringum okkur



ÞAKKLÆTI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar við erum glöð yfir því
sem við upplifum og segjum frá því



SJÁLFSTRAUST

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar þú hefur trú á því að þú ert eitthvað,
kannt eitthvað og veist eitthvað



AÐ GETA SETT SÉR MARKMIÐ

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er þegar þú veist hvað þú vilt og getur gert skipulag
yfir það sem þú þarft til að ná markinu



MANNGÆSKA

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er að trúa því að allir séu jafn mikils virði
þó þeir líti ekki eins út og hafi mismunandi skoðanir



HEIÐARLEIKI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er vilji til að segja sannleikann



AÐ STANDA MEÐ SJÁLFUM SÉR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Er að gera það sem þú ert viss um að sé rétt



KÍMNIGÁFA/HÚMOR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Hæfileiki til að gleðja sig og aðra með brosi og hlátri



LÆRDÓMSGLEÐI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Það er þegar okkur þykir gaman að læra nýja hluti
og vitum hvað á að gera til að fá nýja þekkingu



FORVITNI

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Það er hæfileiki til að sýna áhuga á því sem gerist.
Sjá hluti frá fleiri sjónarhornum,
gera tilraunir og finna út hvernig hlutir virka



SKÖPUN

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Það er þegar við hugsum nýtt og finnum
nýjar leiðir og lausnir



LEIÐTOGAHÆFILEIKAR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Það er þegar við fáum aðra til að virka vel,
gera hluti og starfa vel saman

