

# SMART MEMORY

I SMART memory handler det om å få flest mulig par, samtidig som det skal føre til gode samtaler om ulike egenskaper underveis i spillet. Et par er to kort med samme egenskap; ett kort med tegning og ett kort med oppgaver.

## *Forarbeid:*

- Klipp ut egenskapene.  
NB: Pass på at egenskapene ikke er synlige på den andre siden av arket. Tips kan være å lime egenskapene på et farget ark før de eventuelt lamineres.

## *Slik spiller man:*

- Velg ut antall egenskaper dere vil spille med. Jo flere egenskaper, jo vanskeligere blir det. Husk at valgte egenskaper må være par.
- Bland sammen valgte egenskaper og legg de utover bordet med egenskapene ned.
- Når det er din tur skal du snu to kort. Du velger selv hvilke, men det er viktig at du snur kortene slik at alle ser hvilke egenskaper det er. Her er det viktig å konsentrere seg slik at man husker hvor de ulike egenskapene ligger til senere i spillet.
- Hvis egenskapene *ikke* er like snur du kortene tilbake igjen på samme plass og det er neste spiller sin tur.
- Dersom egenskapene er like får du et par. Da plukker du opp egenskapene fra bordet og legger de foran deg. På det ene kortet står det fire ulike oppgaver. Du skal nå velge en av de som du svarer på til de andre deltakerne.  
*NB: Her finnes det ingen fasit svar!*  
Når dere har samtalt om en av oppgavene kan du lov til å snu to nye kort.
- Slik fortsetter spillet til det ikke er flere kort igjen. Det er om å gjøre å få gode samtaler underveis knyttet opp til gode egenskaper, samtidig som at den med flest par tilslutt er den som vinner.

## *Tilpasset SMART memory:*

- Spillet kan tilpasses alder og eventuelle andre behov ved å velge ut antall egenskaper man spiller med. Man kan også velge grad av hvor mye tid man bruker på å besvare de ulike oppgavene tilpasset deltakerne.
- Dersom det er for lite framdrift i ordinært spill kan man for eksempel besvare oppgavene på hvert andre, tredje par man trekker.

# OMSORG

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør

# OMSORG

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **omsorg** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet omsorg?
- Fortell om en gang du viste omsorg.
- Hva kan være bra for deg når du viser omsorg?
- Hvilke følelser får du når du viser omsorg?

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør

# TÅLMODIGHET

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B



Det trenger vi når vi må vente på noe

# TÅLMODIGHET

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **tålmodighet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet tålmodighet?
- Fortell om en gang du viste tålmodighet.
- Hva kan være bra for deg når du viser tålmodighet?
- Hvilke følelser får du når du viser tålmodighet?

Det trenger vi når vi må vente på noe

# ANSVARSBEVISSTHET

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B



Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har

# ANSVARSBEVISSTHET

SMART oppvekst
LESTAD LARVIK B

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **ansvarsbevissthet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet ansvarsbevissthet?
- Fortell om en gang du viste ansvarsbevissthet.
- Hva kan være bra for deg når du viser ansvarsbevissthet?
- Hvilke følelser får du når du viser ansvarsbevissthet?

Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og passer på det vi har

# MOT



Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt

# MOT

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **mot** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet mot?
- Fortell om en gang du viste mot.
- Hva kan være bra for deg når du viser mot?
- Hvilke følelser får du når du viser mot?

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til), enda vi synes det er litt skummelt

# SELVKONTROLL



Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte

# SELVKONTROLL

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **selvkontroll** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet selvkontroll?
- Fortell om en gang du viste selvkontroll.
- Hva kan være bra for deg når du viser selvkontroll?
- Hvilke følelser får du når du viser selvkontroll?

Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte

# HJELPSOMHET



Det er når vi hjelper andre

# HJELPSOMHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **hjelpsomhet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet hjelpsomhet?
- Fortell om en gang du viste hjelpsomhet.
- Hva kan være bra for deg når du viser hjelpsomhet?
- Hvilke følelser får du når du viser hjelpsomhet?

Det er når vi hjelper andre

## SAMARBEID



Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe

## SAMARBEID

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **samarbeid** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet samarbeid?
- Fortell om en gang du viste samarbeid.
- Hva kan være bra for deg når du viser samarbeid?
- Hvilke følelser får du når du viser samarbeid?

Det er når vi klarer å jobbe sammen med andre for å få til noe

## UTHOLDENHET



Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp

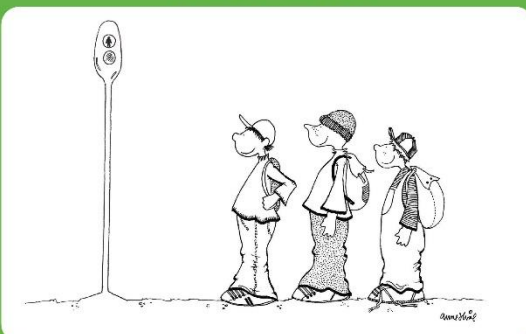
## UTHOLDENHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **utholdenhet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet utholdenhet?
- Fortell om en gang du viste utholdenhet.
- Hva kan være bra for deg når du viser utholdenhet?
- Hvilke følelser får du når du viser utholdenhet?

Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp

## RESPEKT



Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer

## RESPEKT

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **respekt** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet respekt?
- Fortell om en gang du viste respekt.
- Hva kan være bra for deg når du viser respekt?
- Hvilke følelser får du når du viser respekt?

Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer

## TAKKNEMLIGHET



Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer ...og sier det

## TAKKNEMLIGHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **takknemlighet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet takknemlighet?
- Fortell om en gang du viste takknemlighet.
- Hva kan være bra for deg når du viser takknemlighet?
- Hvilke følelser får du når du viser takknemlighet?

Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer ...og sier det

## SELVTILLIT



Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe

## SELVTILLIT

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **selvtillit** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet selvtillit?
- Fortell om en gang du viste selvtillit.
- Hva kan være bra for deg når du viser selvtillit?
- Hvilke følelser får du når du viser selvtillit?

Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe

## MÅLRETTETHET



Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet

## MÅLRETTETHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **målrettethet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet målrettethet?
- Fortell om en gang du viste målrettethet.
- Hva kan være bra for deg når du viser målrettethet?
- Hvilke følelser får du når du viser målrettethet?

Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet

# HUMANISME



Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting

# HUMANISME

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **humanisme** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet humanisme?
- Fortell om en gang du viste humanisme.
- Hva kan være bra for deg når du viser humanisme?
- Hvilke følelser får du når du viser humanisme?

Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting

# ÆRLIGHET



Vilje til å si det som er sant

# ÆRLIGHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **ærlighet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet ærlighet?
- Fortell om en gang du viste ærlighet.
- Hva kan være bra for deg når du viser ærlighet?
- Hvilke følelser får du når du viser ærlighet?

Vilje til å si det som er sant

# INTEGRITET



Gjøre det du selv er overbevist om er riktig

# INTEGRITET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **integritet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet integritet?
- Fortell om en gang du viste integritet.
- Hva kan være bra for deg når du viser integritet?
- Hvilke følelser får du når du viser integritet?

Gjøre det du selv er overbevist om er riktig

## HUMOR



Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter

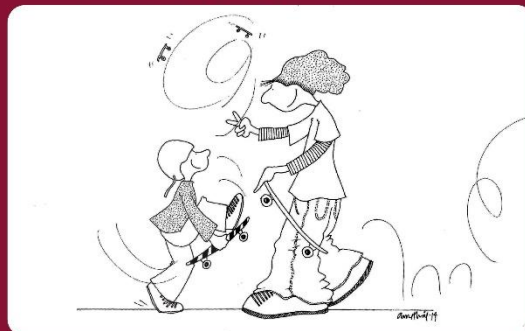
## HUMOR

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **humor** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet humor?
- Fortell om en gang du viste humor.
- Hva kan være bra for deg når du viser humor?
- Hvilke følelser får du når du viser humor?

Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter

## LÆRINGSGLEDE



Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap

## LÆRINGSGLEDE

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **læringsglede** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet læringsglede?
- Fortell om en gang du viste læringsglede.
- Hva kan være bra for deg når du viser læringsglede?
- Hvilke følelser får du når du viser læringsglede?

Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap

## NYSGJERRIGHET



Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer

## NYSGJERRIGHET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **nysgjerrighet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet nysgjerrighet?
- Fortell om en gang du viste nysgjerrighet.
- Hva kan være bra for deg når du viser nysgjerrighet?
- Hvilke følelser får du når du viser nysgjerrighet?

Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer

# KREATIVITET



Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger

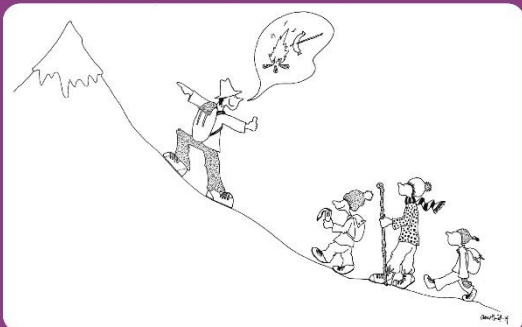
# KREATIVITET

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker  **kreativitet** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet kreativitet?
- Fortell om en gang du viste kreativitet.
- Hva kan være bra for deg når du viser kreativitet?
- Hvilke følelser får du når du viser kreativitet?

Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger

# LEDEREGENSKAPER



Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill

# LEDEREGENSKAPER

Velg **en** av følgende oppgaver når du trekker **lederegenskaper** som et par:

- Hva tenker du på når du hører ordet lederegenskaper?
- Fortell om en gang du viste lederegenskaper.
- Hva kan være bra for deg når du viser lederegenskaper?
- Hvilke følelser får du når du viser lederegenskaper?

Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill