

Det å spå noen eller selv bli spådd er en morsom aktivitet som kan brukes på mange måter. Med en SMART spå kan du spå en du møter på din vei ved å la han/henne få velge en følelse. Deretter staver du følelsen før du lar den andre få velge et tall 3 ganger. På den 3. gangen åpner du opp og leser oppgaven som står bak tallet.

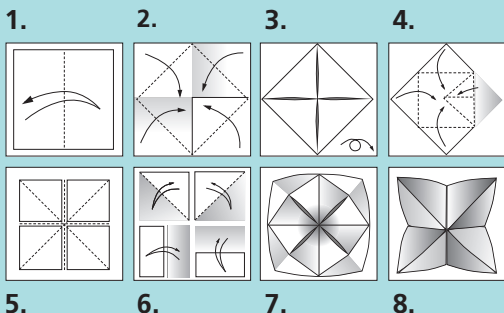
SMART barnevern håper at SMART spå fører til gode samtaler, vennskap og fokus på gode egenskaper slik at ALLE skal ha det bra.

Her finnes ingen fasit svar - egne tanker og egne svar er viktige. Lykke til!

Slik gjør du:



1. Klipp nøyaktig av fargefeltet.
2. Brett deretter alle de stiplede lange linjene.
3. Brett innover etter de stiplede linjene.
4. Brett videre over.
5. Brett deretter hvert hjørne mot senteret.
6. Brett og brett opp igjen.
7. Slik som dette.
8. Front skal se slik ut.



SMART OPPVEKST
www.smartoppvekst.no

1 Hvordan ser det ut i ansiktet ditt når du føler deg sint?

2 Hva kan være bra med å føle seg sint?

3 Når du er rasende, hva får følelsen deg til å gjøre?

4 Hvordan kan du fortelle andre at du føler deg rasende?

5 Hvordan merker andre at du føler deg irritert?

6 Fortell om en gang du følte deg irritert?

7 Fortell om noe som får deg til å føle deg sjalu?

8 Hvem kan forstå og være til hjelp når du føler deg sjalu?