

Det å spå noen eller selv bli spådd er en morsom aktivitet som kan brukes på mange måter. Med en SMART spå kan du spå en du møter på din vei ved å la han/henne få velge en følelse. Deretter staver du følelsen før du lar den andre få velge et tall 3 ganger. På den 3. gangen åpner du opp og leser oppgaven som står bak tallet.

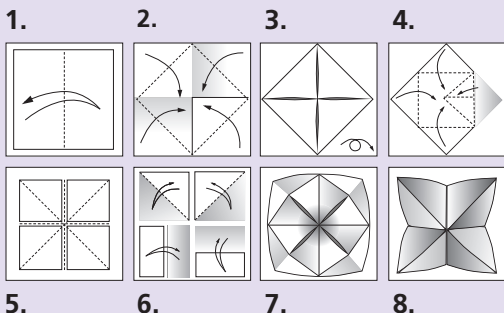
SMART barnevern håper at SMART spå fører til gode samtaler, vennskap og fokus på gode egenskaper slik at ALLE skal ha det bra.

Her finnes ingen fasit svar - egne tanker og egne svar er viktige. Lykke til!

## Slik gjør du:



1. Klipp nøyaktig av fargefeltet.
2. Brett deretter alle de stiplede lange linjene.
3. Brett innover etter de stiplede linjene.
4. Brett videre over.
5. Brett deretter hvert hjørne mot senteret.
6. Brett og brett opp igjen.
7. Slik som dette.
8. Front skal se slik ut.



**TRIST**  
Hvordan merker andre at du føler deg trist?

**3**  
Når du føler deg ensom, hva får følelsen deg til å gjøre?

**ENSOM**  
Hvem kan forstå og være til hjelp når du føler deg ensom?

**4**  
Fortell om noe som får deg til å føle deg utestengt?

**5**  
Hvordan er det for deg å fortelle andre at du føler deg utestengt?

**6**  
Hvordan er det for deg å føle deg utestengt?

**UTESTENGT**  
Hvordan er det for deg å føle deg utestengt?

**8**  
Fortell om en gang du følte deg skuffet.

**SKUFFET**  
Hvordan er det for deg å føle deg skuffet?

**SMART OPPVEKST**  
www.smartoppvekst.no