

SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

41



41. Hver bokstav i alfabetet har et nr. i rekka, a=1, b=2, c=3 osv. Ta første bokstav i fornavnet og etternavnet ditt. Finn tallet, summer for og etternavn (ta med alle navnene). Still opp på en rekke etter tallet du da har fått.

Her er det viktig å hjelpe hverandre.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

42



42. Fortell til de andre på gruppa om en gang du viste MOT ved å gjøre noe du syntes var skummelt.



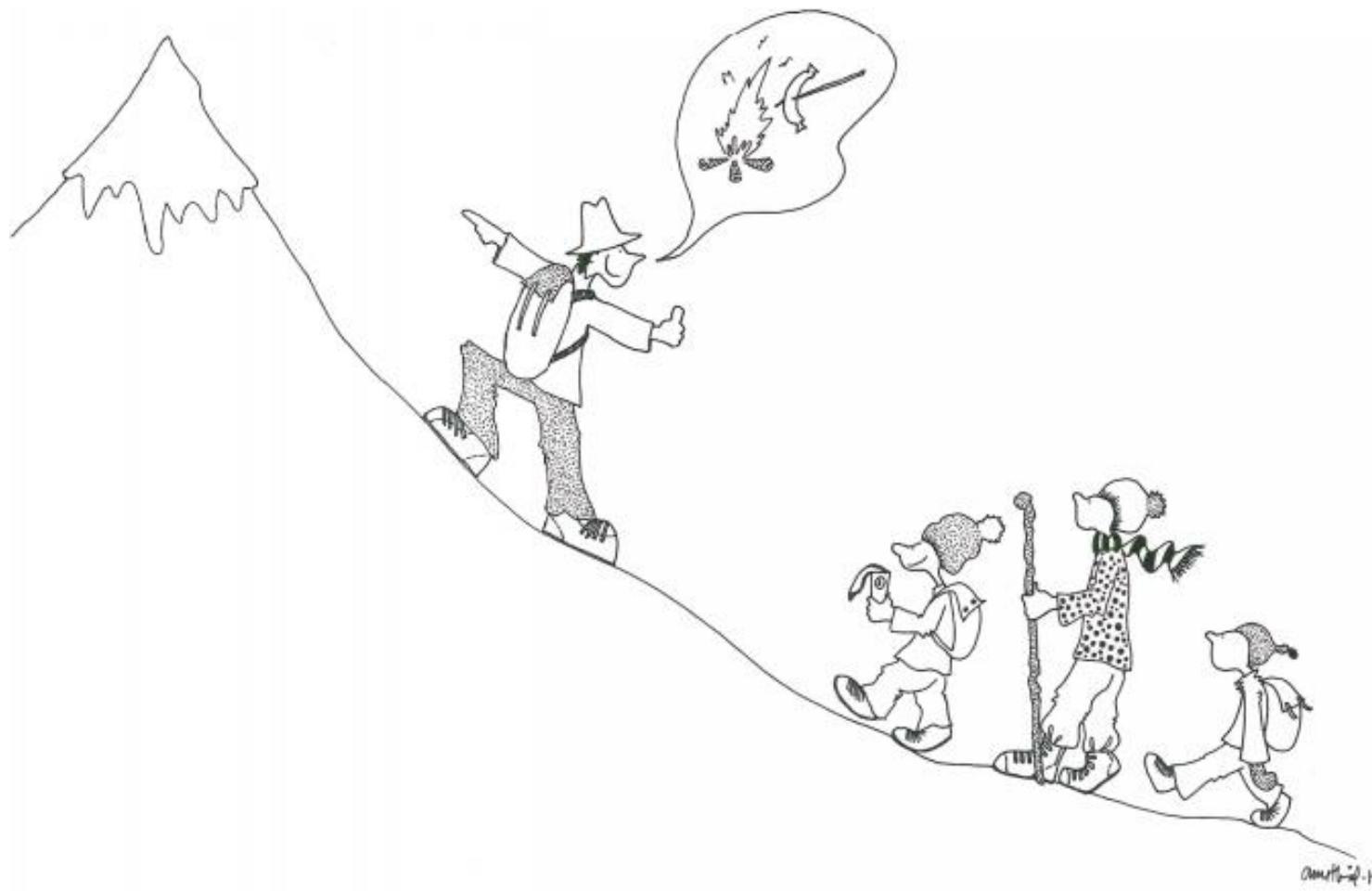
SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

43



43. Hvilken SMART egenskab er dette?



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

44



44. A-en i SMART står for Anerkjennelse. Alle må kjenne at man blir anerkjent for hvordan man er, hvordan man ser ut, for det man tror på og det man mener. Hvilke egenskaper tenker dere vi bør bruke mye for å vise at vi anerkjenner hverandre? Begrunn svaret.





SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

45



45. Alle sier samme setningen: «I dag skal jeg på tur i skogen helt alene». Velg en følelse du vil si utsagnet med. Du kan velge mellom følgende følelser:

- Glad
- Trist
- Redd
- Nervøs
- Skuffet
- Takknemlig

- Ivrig
- Flau
- Forelska
- Misunnelig
- Stolt
- Fornærmet



De andre skal så gjette hvilken følelse du viste.

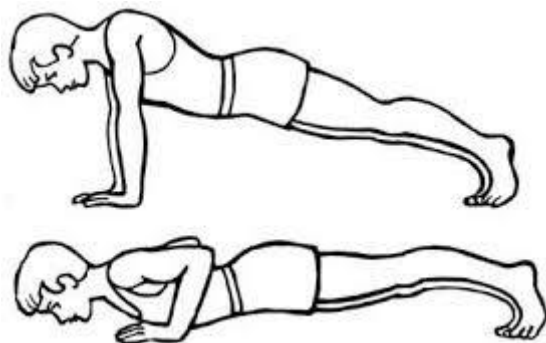
SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

46



46. Gjennomfør 30 «push-ups» innen laget. Alle må bidra.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

47



47. Gruppa blir enige om 5 ting som er viktig for å skape et godt samarbeid der **ALLE** føler at de betyr noe for resultatet.





SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

48



48. Hvorfor tenker dere humanisme er en viktig egenskap?

HUMANISME



SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE

Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting

SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

49



49. Hva er det tegning av på denne SMART egenskapen?

Kom med forslag til to andre motiver som også kunne vært tegnet på denne SMART egenskapen.





SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

50



50. Hvilken SMART egenskap blir dette når du bytter om på bokstavene: HREEELÅMTTTT.

Dere må bruke deres

