

SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

1 1



11. Hvilken egenskap bruker vi når vi skal gjøre noe vi synes er skummelt, men så gjør vi det allikevel?





SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

12



12. Hva står S-en i SMART for? Hvis du svarer riktig trilles terningen. Hvis ikke må dere ha minst tre kreative forslag før terning trilles.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

13



13. Alle på gruppa forteller om en ting de liker å holde på med på fritida.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

14



14. Hopp stjernehopp. Legg sammen alderen deres og del på antall deltagere. Da får dere vite hvor mange hopp hver av dere skal ta.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

15



15. Mimeoppgave. Når dere kommer til lederen har hun/han en mimeoppgave til hver av dere. Gjett hvilken SMART egenskap som mimes.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

16



16. Alle står i en ring med øynene lukket. En og en skal begynne å le, gjerne på rare måter. Smitter latteren?



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

17



**17. Hva er det tegning av på
egenskapen integritet? Hvorfor tror
dere denne tegningen er vist?**



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

18



18. Alle velger en SMART egenskap som du ønsker å utvikle hos deg selv. Fortelle en ting du kan gjøre for å trene på denne egenskapen.



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

19



19. Alle i gruppa forteller om en ting du selv opplever at du god til, noe du er spesielt interessert i kanskje (du trenger ikke være bedre enn andre).



SMART 50 LEK

med fokus på relasjoner og samarbeid

20



20. Gruppa blir enig om 5 ting dere virkelig er takknemlige for.

