

# OMSORG

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre  
med det vi sier eller gjer



# TOLMOD

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det treng vi når vi må venta på noko



# Å TA ANSVAR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi tar ansvar for det vi gjer  
og passar på det vi har



# MOT

Når vi torer å gjera noko som er bra (eller har lyst til),  
endå vi tykkjer det er litt skummelt



# SJØLVKONTROLL

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Når du bestemmer over det du gjer  
på ein positiv måte



# Å VERA HJELPSAM

SMART oppvekst

© SMART OPPEKST

Det er når vi hjelper andre



# SAMARBEID

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Der er når vi klarer å jobba saman med andre  
for å få til noko



# Å HALDE UT

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi held ut sjølv om vi har lyst til å gi opp



# RESPEKT

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi viser omsyn til oss sjølv, andre,  
ting og dei som bestemmer



# TAKKSEMD

Det er når vi legg merke til og er glade for noko som skjer.. og seier det



# SJØLVTILLIT

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Ha tru på at du er noko, kan noko og veit noko



# MÅLRETTA

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Ein som veit kva ein vil og planlegg kva  
ein må gjere for å nå måla



# HUMANISME

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Tru og handla ut i frå at alle menneske er er like mykje verd  
sjølv om dei ser forskjellige ut og meiner forskjellige ting



# Å VERA ÆRLEG

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Vilje til å seia det som er sant



# INTEGRITET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Gjera det du sjølv er overtydd om er rett



# HUMOR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Evne til å gleda seg sjølv og andre med smil og latter



# LÆRINGSGLEDE

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi likar å læra nye ting og veit korleis vi skal jobba for å få ny kunnskap



# Å VERA NYSGJERRIG

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Evne til å visa interesse for alt som føregår. Sjå ei sak frå fleire sider, eksperimentera og finna ut korleis ting fungerer



# KREATIVITET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi tenkjer nytt og finn nye  
og gode løysingar



# LEIAREIGENSKAPAR

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi får andre menneske til å fungera godt,  
får til ting og har eit godt samspel

