

OMSORG

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre
med det vi sier eller gjør



TÅLMODIGHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det trenger vi når vi må vente på noe



ANSVARSBEVISSTHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og
passer på det vi har



MOT

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),
enda vi synes det er litt skummelt



SELVKONTROLL

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Når du bestemmer over det du gjør
på en positiv måte



HJELPSOMHET

SMART oppvekst

© SMART OPPEKST

Det er når vi hjelper andre



SAMARBEID

Det er når vi klarer å jobbe sammen med
andre for å få til noe



UTHOLDENHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp



RESPEKT

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre,
ting og de som bestemmer



TAKKNEMLIGHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi legger merke til og er glad for
noe som skjer ...og sier det



SELVTILLIT

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Ha tro på at du er noe, kan noe og vet noe



MÅLRETTETHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Finne ut hva du vil og planlegge hva
du må gjøre for å nå målet



HUMANISME

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting



ÆRLIGHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Vilje til å si det som er sant



INTEGRITET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Gjøre det du selv er overbevist om er riktig



HUMOR

Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter



LÆRINGSGLEDE

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan
vi skal jobbe for å få ny kunnskap



NYSGJERRIGHET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Evne til å vise interesse for alt som foregår.
Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut
hvordan ting fungerer



KREATIVITET

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi tenker nytt og finner nye
og gode løsninger



LEDEREGENSKAPER

SMART oppvekst

© SMART OPPVEKST

Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt,
få til ting og ha et godt samspill

