



SKJEMA FOR LEKSER

Navn: _____

Dato: ___/___ 20___

Trenere: _____

Fyll ut, denne sesjonen:

1. Hjemmeoppgave:

a) Ferdighet: _____

b) Med hvem: _____

c) Når: _____

d) Hvor: _____

2. Trinn for trinn:

Fyll ut før neste sesjon:

3. Beskriv hva som skjedde når du gjorde hjemmeleksen:

4. Trinn for trinn; slik du faktisk gjorde det:

5. Beskriv hvor bra du brukte ferdigheten

Meget bra _____

Bra _____

Greit nok _____

Dårlig _____