

Irritasjonslogg

Elev _____

Dato _____

Hvor skjedde det? _____

Hvor sint ble du?

Brennende

Kokende

Varm

Lunken

Kald

Aggresjonskontroll sirkel:

Ytre Triggere _____

Indre Triggere _____

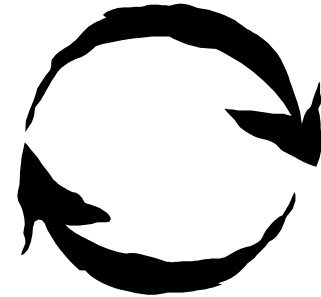
Signaler _____

Dempere _____

K-S konsekvenser _____

L-S konsekvenser _____

Pro-Sosial ferdighet _____



Egnevaluering: Flott!

OK

Kunne vært bedre

Hva kan jeg gjøre bedre neste gang? _____