

SINNEKONTROLL

Vi trener nå på sinnekontroll. For å trene på aktuelle situasjoner er det flott hvis dere hjemme kan gjennomgå dette arket. Vi vil vite i hvilke situasjoner ditt barn blir sint og hva det gjør når det blir sint. Ta gjerne barnet med på samtalen.

I hvilke situasjoner blir barnet sint?	Hva gjør barnet ditt når det blir sint?
I hvilke situasjoner blir barnet ditt litt sint?	Hva gjør barnet ditt når det blir litt sint?