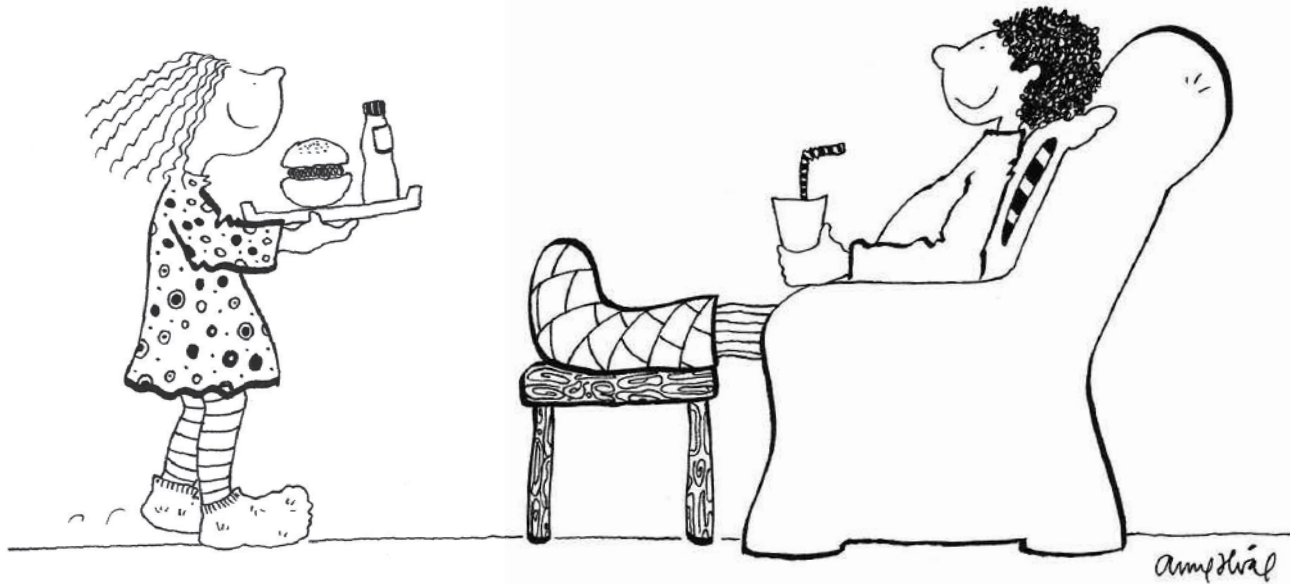


# CARING • OMSORG



Is when we show that we care about others by our actions or our words



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjør



# PATIENCE • TÅLMODIGHET



Is the ability to wait for something



Det trenger vi når vi må vente på noe



# RESPONSIBILITY • ANSVARSBEVISSTHET

SMART oppvekst



© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE



Is when we take charge of our actions  
and our belongings



Det er når vi tar ansvar for det vi gjør og  
passer på det vi har



# COURAGE • MOT



Is when we dare do something even when  
we find it a bit scary



Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),  
enda vi synes det er litt skummelt



# SELF-CONTROL • SELVKONTROLL



Is the ability to resist the temptation to do or say things you know you should not



Når du bestemmer over det du gjør på en positiv måte



# HELPFULNESS • HJELPSOMHET



Is the ability to help others



Det er når vi hjelper andre



# TEAMWORK • SAMARBEID



Is when we are able to cooperate with others  
to achieve a goal



Det er når vi klarer å jobbe sammen med  
andre for å få til noe





# ENDURANCE • UTHOLDENHET



Is when we push ourselves to continue,  
even though we want to give up

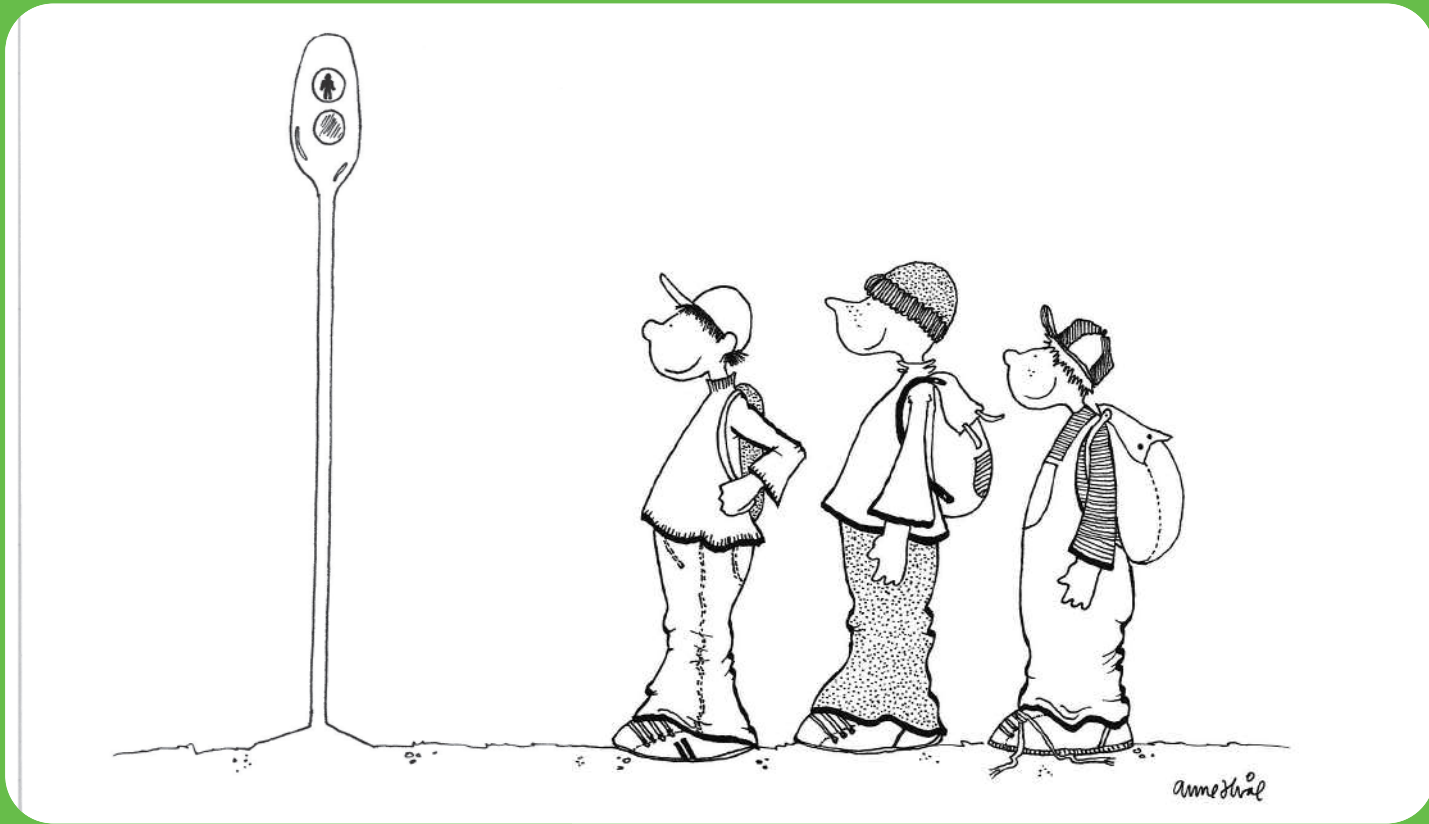


Det er når vi holder ut selv om vi har lyst til å gi opp





# RESPECT • RESPEKT



🇬🇧 Is when we treat with consideration others, those in charge, things around us and ourselves

🇳🇴 Det er når vi viser hensyn til oss selv, andre, ting og de som bestemmer



# THANKFULNESS • TAKKNEMLIGHET



Is when we are pleased about things that happen and express it



Det er når vi legger merke til og er glad for noe som skjer ...og sier det



# CONFIDENCE • SELVTILLIT



Is when we believe in ourselves and believe that we have the knowledge to achieve our goals



Ha tro pa at du er noe, kan noe og vet noe



# PURPOSEFULNESS • MÅLRETTETHET

SMART oppvekst



© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE



Is the ability to find out what you want to do and plan how to achieve your goal



Finne ut hva du vil og planlegge hva du må gjøre for å nå målet



# HUMANISM • HUMANISME



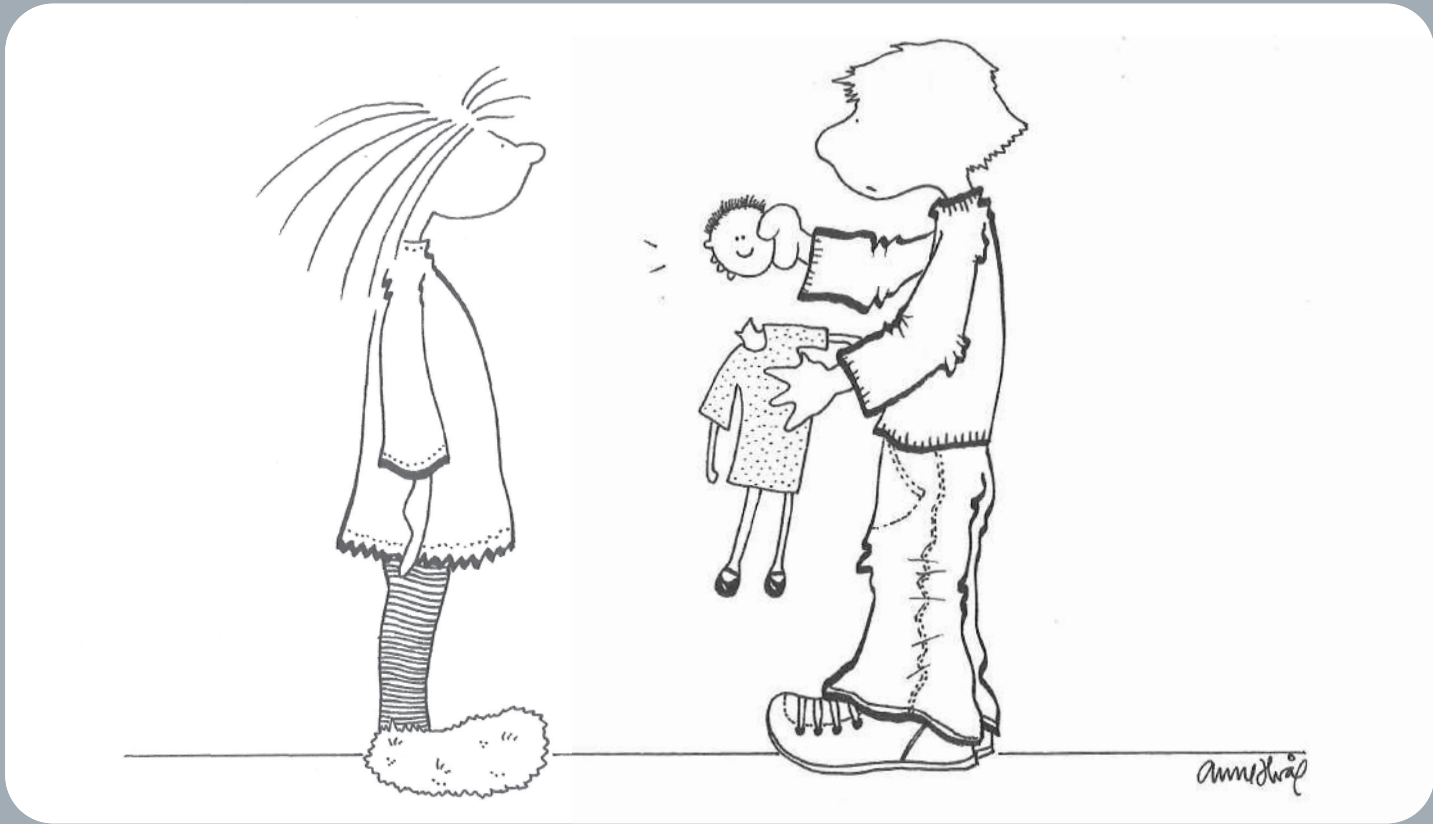
Is when we believe that all people are equally important, even if they look different and have other opinions than us



Tro og handle ut i fra at alle mennesker er like mye verdt selv om de ser forskjellige ut og mener forskjellige ting



# HONESTY • ÆRLIGHET



Willingness to say what is true



Vilje til å si det som er sant





# INTEGRITY • INTEGRITET



Is the ability to do what you are convinced is right



Gjøre det du selv er overbevist om er riktig





# HUMOUR • HUMOR



Is the ability to make yourself and the people around you smile, laugh and be happy

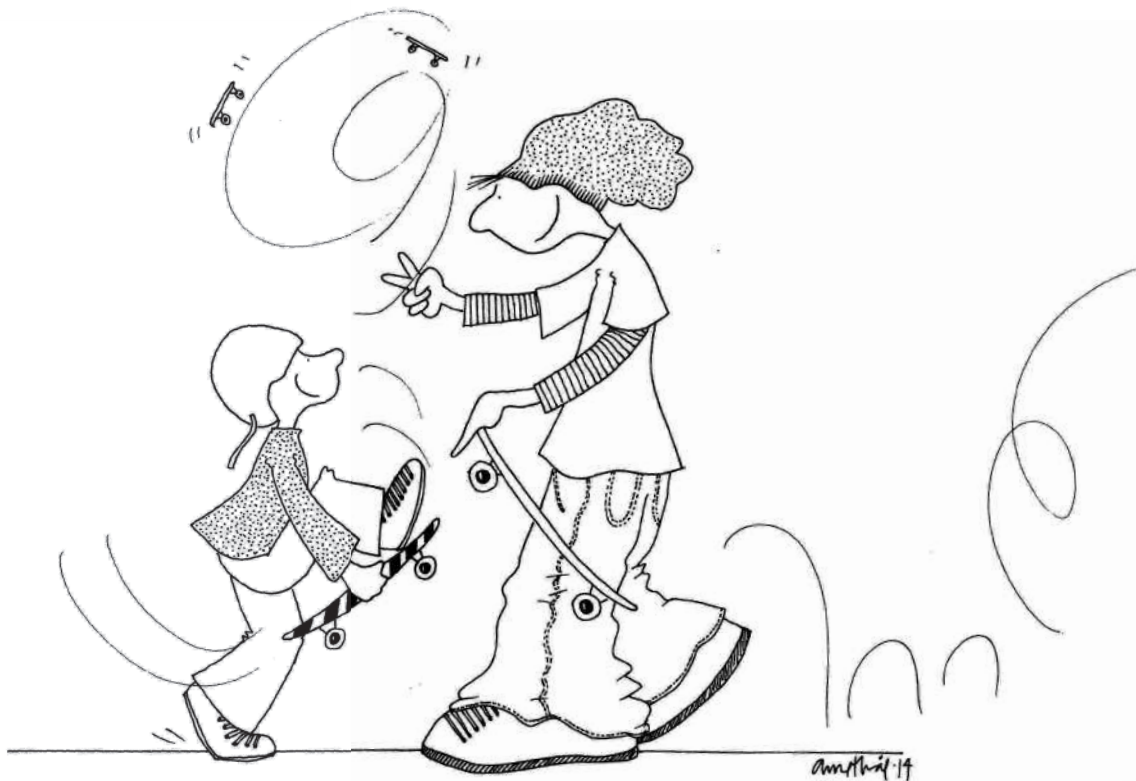


Evne til å glede seg selv og andre med smil og latter



# LOVE OF LEARNING • LÆRINGSGLEDE

SMART oppvekst



© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE



Is when we enjoy learning new things and know how to work to get new knowledge



Det er når vi liker å lære nye ting og vet hvordan vi skal jobbe for å få ny kunnskap



# CURRIOSITY • NYSGJERRIGHET



Is when we are interested in things which happen around us. We can see things from different angles, experiment and find out how things work



Evne til å vise interesse for alt som foregår. Se en sak fra flere sider, eksperimentere og finne ut hvordan ting fungerer



# CREATIVITY • KREATIVITET



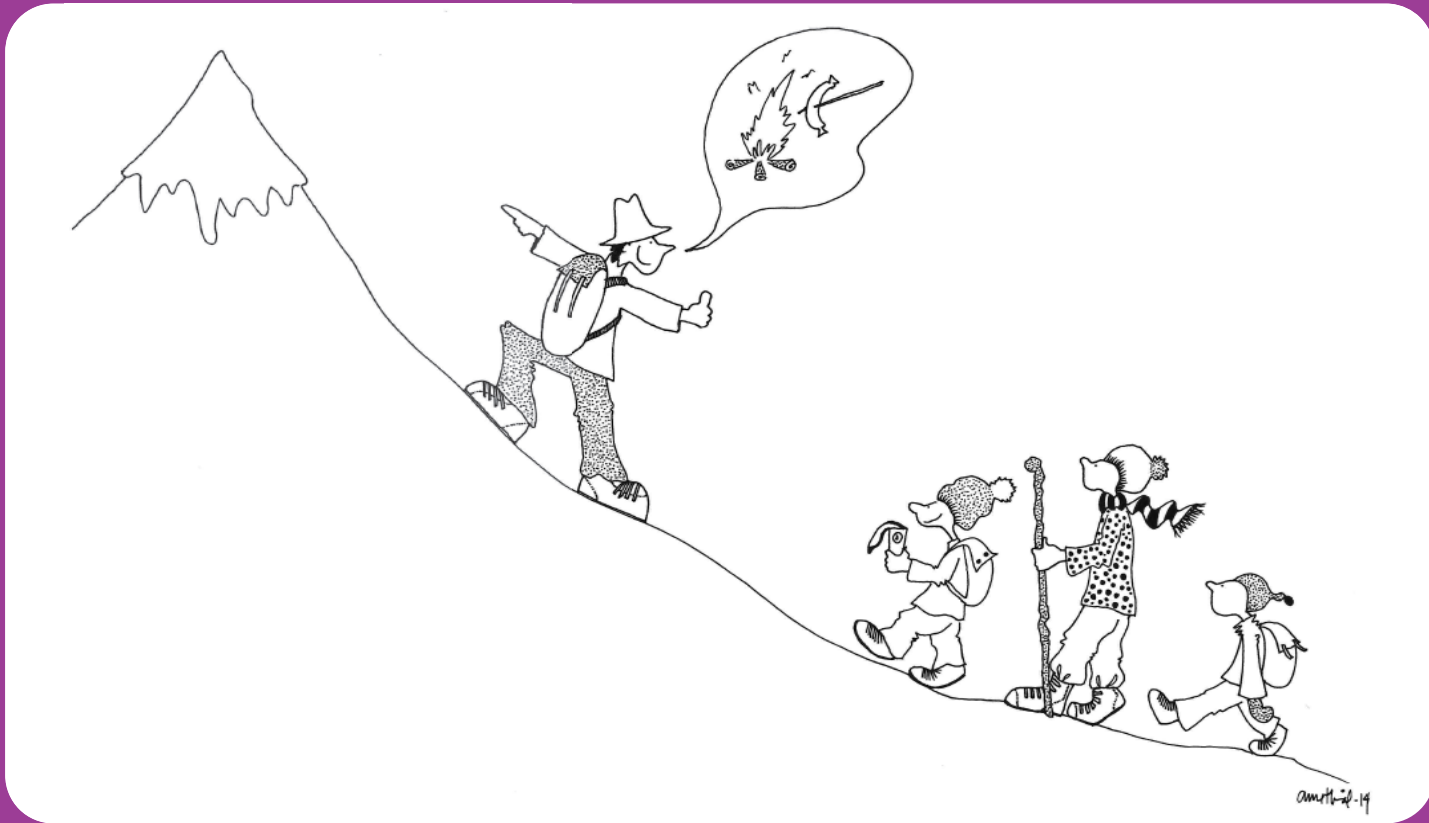
Is the ability to find new and good solutions to problems



Det er når vi tenker nytt og finner nye og gode løsninger



# LEADERSHIP • LEDEREGENSKAPER



Is the ability to make others able to work well, achieve goals and work with each other without conflict



Det er når vi får andre mennesker til å fungere godt, få til ting og ha et godt samspill

