

SMART oppvekst

OMSORG



Det er når vi viser at vi bryr oss om andre med det vi sier eller gjer

TOLMOD



Det treng vi når vi må venta på noko

Å TA ANSVAR



Det er når vi tar ansvar for det vi gjer og passar på det vi har

MOT



Når vi torer å gjera noko som er bra (eller har lyst til), endå vi tykkjer det er litt skummelt

SJØLVKONTROLL



Når du bestemmer over det du gjer på ein positiv måte

Å VERA HJELPSAM



Det er når vi hjelper andre

SAMARBEID



Der er når vi klarer å jobba saman med andre for å få til noko

Å HALDE UT



Det er når vi held ut sjølv om vi har lyst til å gi opp

RESPEKT



Det er når vi viser omsyn til oss sjølv, andre, ting og dei som bestemmer

TAKKSEMD



Det er når vi legg merke til og er glade for noko som skjer.. og seier det

SJØLVTILLIT



Ha tru på at du er noko, kan noko og veit noko

MÅLRETTA



Ein som veit kva ein vil og planlegg kva ein må gjere for å nå måla

HUMANISME



Tru og handla ut i frå at alle menneske er like mykje verd sjølv om dei ser forskjellige ut og meiner forskjellige ting

Å VERA ÆRLEG



Vilje til å seia det som er sant

INTEGRITET



Gjera det du sjølv er overtydd om er rett

HUMOR



Evne til å glæda seg sjølv og andre med smil og latter

LÆRINGSGLEDE



Det er når vi likar å læra nye ting og veit korleis vi skal jobba for å få ny kunnskap

Å VERA NYSGJERRIG



Evne til å visa interesse for alt som foregår. Sjå ei sak frå fleire sider, eksperimentera og finna ut korleis ting fungerer

KREATIVITET



Det er når vi tenkjer nytt og finn nye og gode løysingar

LEIAREIGENSKAPAR



Det er når vi får andre menneske til å fungera godt, får til ting og har eit godt samspel