

# SMART oppvekst

## OMSORG



Er når vi viser at vi holder af andre, med det vi siger eller gør

## TÅLMODIGHED



Det vi har brug for når vi venter på noget

## AT TAGE ANSVAR



Er når vi tager ansvar for det vi gør, og passer godt på det vi har

## MOD



Når vi tør gøre noget der er godt (eller vi har lyst til), selv om det er lidt skræmmende

## SELVKONTROL



Når du bestemmer over det du gør på en positiv måde

## AT VÆRE HJÆLPSOM



Er når vi hjælper andre

## SAMARBEJDE



Er når vi kan arbejde sammen med andre for at lykkes med noget

## UDHOLDENHED



Er når vi bliver ved, selv om vi har lyst til at give op

## RESPEKT



Er når vi viser hensyn til ting, os selv, andre, og dem der bestemmer

## TAKNEMLIGHED



Er når vi lægger mærke til, og er glade for noget der sker, og siger det

## SELVTILLID



At du har troen på at du er noget, kan noget og ved noget

## MÅLRETTET



Er en der ved hvad de vil, og planlægger hvad de skal gøre for at opnå sine mål

## HUMANISME



At tro på, og handle ud fra, at alle mennesker er lige meget værd, selv om de ser forskellige ud og mener forskellige ting

## AT VÆRE ÆRLIG



At have viljen til at sige sandheden

## INTEGRITET



At gøre det du selv er overbevist om er rigtigt

## HUMOR



Evnen til at glæde dig selv og andre med smil og et godt grin

## LÆRINGSGLÆDE



Er når vi godt kan lide at lære nye ting, og ved hvordan vi skal arbejde for at få ny viden

## AT VÆRE NYSGERRIG



Evnen til at vise interesse for det der sker omkring en. At se en sag fra flere sider, eksperimentere og finde ud af hvordan ting fungerer

## KREATIVITET



Er når vi kan tænke nyt, og finde nye og gode løsninger

## LEDEREGENSKABER



Er når vi får andre mennesker til at fungere godt, lykkes med ting og skaber et godt samarbejde