



SMART
OPPVEKST

Hvordan kan vi sammen skape miljøer der engasjement, pågangsmot, livsglede og håp preger hverdagen?

Hvordan bør vi opptre for å forløse hverandres store potensialer?

SMART

Tankesett/
kompasskurs/
verdier

S - styrkefokus

M - medvirkning

A - anerkjennelse

R - relasjoner

T - trening

Re kommune - <http://smartoppvekst.no/>

Verktøy
Metoder

Barn, unge og
voksne som er
opptatt av å
spille hverandre
gode.
(mikroferdigheter
i alle våre møter)

Spørsmål - samtale to og to og i gruppa.

Hva tenker du er de viktigste egenskapene man må ha for å kunne holde på og utvikle en god relasjon til et annet menneske? (begrunn valget av egenskaper)

SMART

Hvordan kan vi forløse alle ansatte, barn og unge sine enorme potensialer?

Styrkefokus - Medvirkning - Anerkjennelse - Relasjoner - Trening

Ledelse

Ledere,
mellomledere
og tillitsvalgte

Oppvekst

Barnehager
og skoler

Relasjon

Foresatte

Ungdom

Ungdomsskole
og
videregående
14 - 18 år

Barnevern

Utsatte
familier

Målgruppe SMART relasjon: Foresatte

Folkehelseinstituttets forskningsbaserte klare råd:
Helsefremmende innsats rettes inn mot barnets naturlige arenaer: hjem, barnehage, skole, SFO. Lite effektivt med "spesialister" som reparerer.

6 temaer som fremmer relasjonen

- ▶ Vis at du bryr deg
- ▶ Vis interesse for hva barnet/ungdommen gjør og er opptatt av
- ▶ Hjelp barnet/ungdommen å lære å regulere følelser
- ▶ Anerkjenn styrker og god adferd
- ▶ Gjør ting sammen
- ▶ Sett grenser med omsorg og kjærlighet



Teoretisk grunnlag

- Hjernens utvikling
- Tilknytningsteori
- Mentalisering
- Circle of Security
- ICDP
- Positiv psykologi
- Foreldreledelse

6 temaer for godt samspill
- Brosjyren
- Veilederen



Mangfold/
ideer

Skole/b.hage

Foreldremøter
15/15

PPT

?

Barneverntj

?

Helsestasjonen

?

SMART barnev.

?

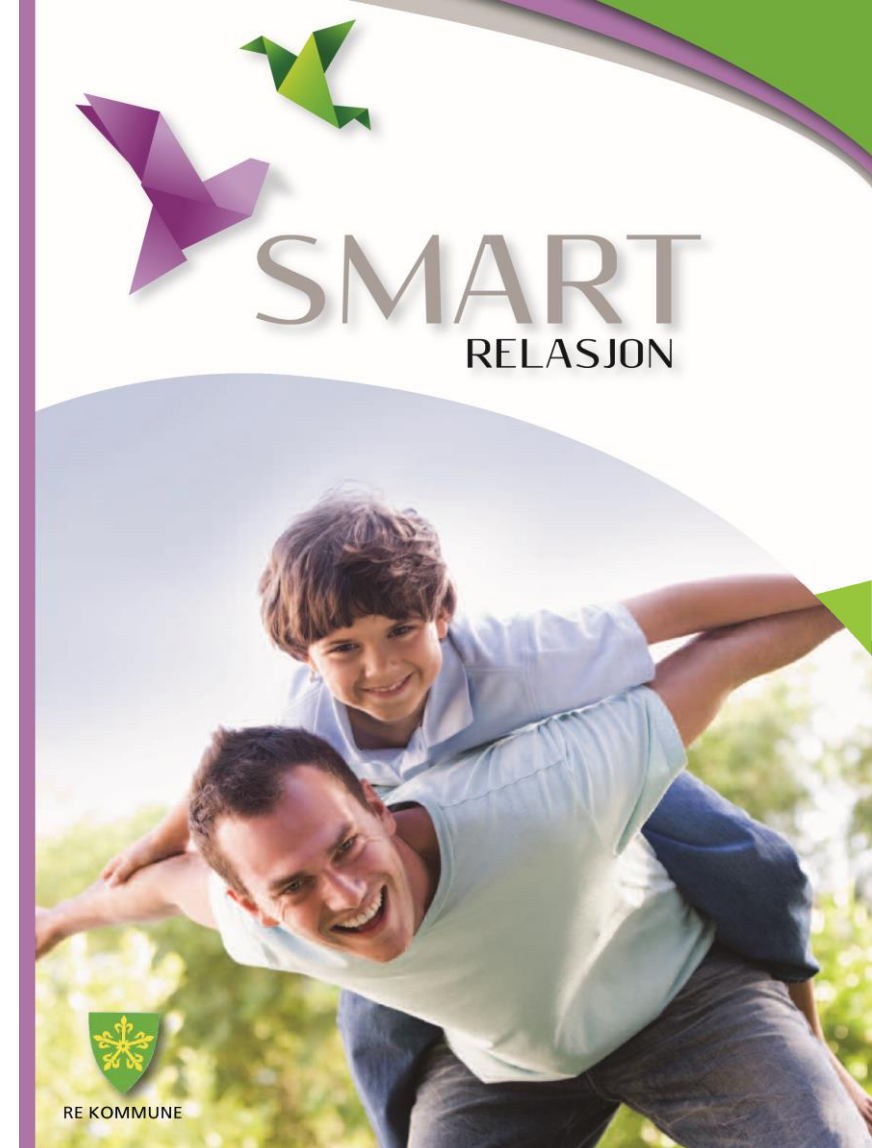
Familieteam

?

Inspirasjon/
initiativ

Framdriftsplan

- ▶ Foreldreheftet ferdig 2014
- ▶ Veilederen ferdig sommeren 2016
- ▶ Pilot i barnehage, barneskole og ungdomskole våren/høsten 2016.
- ▶ Lage 15 foreldremøter skoleåret 2016/2017
- ▶ Kontinuerlige prosesser med medvirkning fra ansatte.
- ▶ Helse, PPT, barnevern, familiesenteret lager planer for sin bruk av SMART relasjon 2016/2017
- ▶ Mobilisere ansatte i PPT/barnevern/helse til å lede foreldremøter
- ▶ Full operativ drift alle arenaer skoleåret 2017/2018



SMART ungdom - skap drømmer, sett mål elsk veien

Hvordan skape fellesskap, som får fram det beste hos hver enkelt?

I SMART ungdom blir vi kjent med seks ungdommer og en lærers ulike perspektiv i dagsaktuelle situasjoner. Gjennom 30 historier får vi en dypere forståelse av et språk om styrker. Dette i motsetning til mye av dagens fokus som går ut på å løse barn og unges problemer, eller reparere «feil og mangler». SMART ungdom handler om å tenne gnisten og forløse potensialer som ligger i hver og en. Det finnes en del nøkler som kan hjelpe oss med dette. Hver og en bokstav i SMART står for en slik nøkkel.

SMART ungdom

- ▶ *har drømmer*
- ▶ *setter seg klare mål for framtida og planlegger hvordan de skal nås*
- ▶ *er aktiv med på å skape fellesskap som er preget av åpenhet og samhold*
- ▶ *er opptatt av finne gode egenskaper hos seg selv og andre.*
- ▶ *liker å reflektere over moralske spørsmål*
- ▶ *er opptatt av å spille andre mennesker gode*
- ▶ *er framtidens ledere. De elsker å lede andre mennesker i prosesser der Styrkefokus, Medvirkning, Anerkjennelse, Relasjoner og Trening står sentralt.*

