

SmART sangen

Jeg sier hei på deg, her er jeg.
Mange ord kan beskrive meg.
Jeg er kul og jeg er bra men,
jeg må øve litt hver dag.



Når jeg er **hjelpsom** sånn som jeg bør
Og viser **omsorg** med det jeg sier og det jeg gjør
Da smiler du og synes at jeg er snill, men det er derfor at
venner finnes til.



Og når venner jobber sammen er saken ganske grei.
Jeg hadde ikke klart det uten å **samarbeide** med deg



Jeg sier hei på deg, her er jeg.
Mange ord kan beskrive meg.
Jeg er kul og jeg er bra men,
jeg må øve litt hver dag.

Når jeg er trøtt og kroppen sier stopp.

Da tar du tommelen din opp.

Er jeg trøtt som en inntørka potet,
så får jeg flust av **utholdenhet**.



Og kanskje er jeg redd for ting du synes er kjempelett.

Da trenger jeg **mot** til å prøve eller bare ta til vett.



Jeg sier hei på deg, her er jeg.
Mange ord kan beskrive meg.
Jeg er kul og jeg er bra men,
jeg må øve litt hver dag.

Nå tar jeg ansvar for det jeg har.

Ansvarsbevissthet har jeg lært av mor og far.

Og jeg øver på **selvkontroll**,

så jeg kan stå i do kø`n uten for mye rockenroll.

Og jeg må være **tålmodig** og ikke mase sånn.

Og holde bremsen, selv om gassen vil i bønn



Jeg sier hei på deg, her er jeg.
Mange ord kan beskrive meg.
Jeg er kul og jeg er bra men,
jeg må øve litt hver dag.

Får jeg **respekt** for den jeg er.
Blir jeg stolt av å være denne her.
Da blir jeg fylt med **takknemlighet**,
Og øvingen den går lett som en lek.

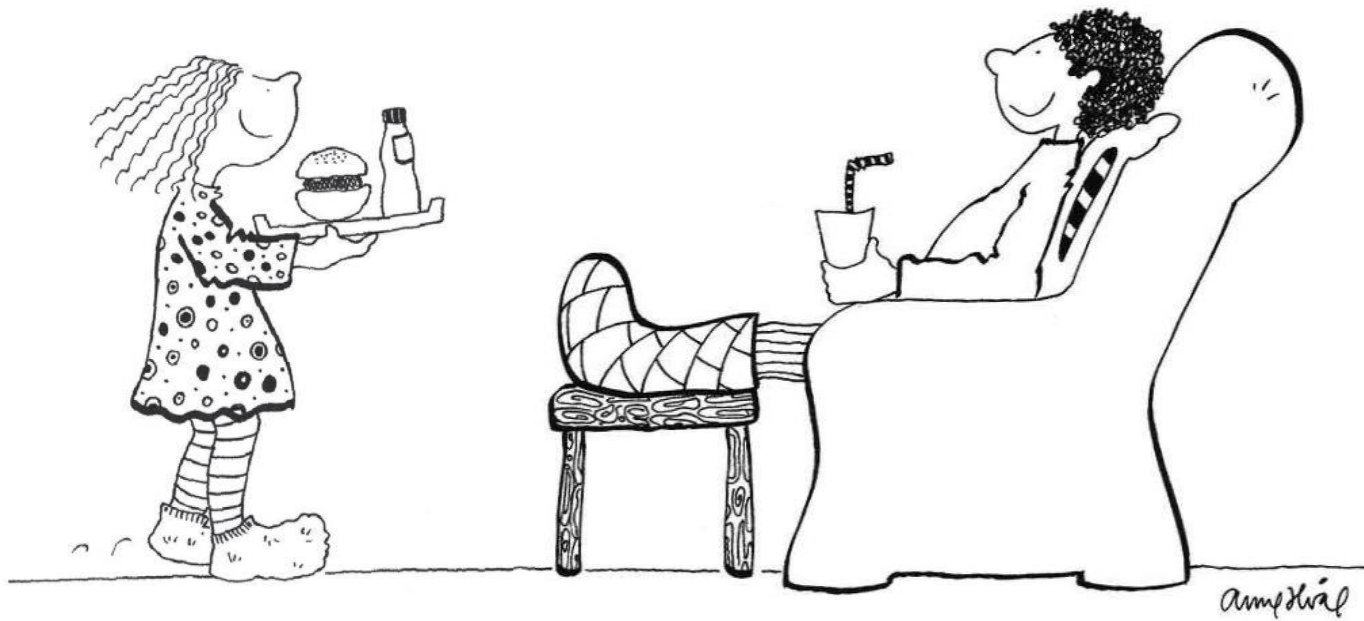
For når venner leker sammen er saken ganske grei.

Jeg hadde ikke blitt så **SmART**
Uten deg.....yeh!



OMSORG

SmART oppvekst



© SMART OPPVEKST • RE KOMMUNE

Det er når vi viser at vi bryr oss om andre
med det vi sier eller gjør

